

URNIK VADB : 11.9.2023 – 30.5.2024

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
9:00 dvorana & spletno FIT SENIOR 60 - 80+ KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		9:00 dvorana & spletno REHA SENIOR 60-80+ KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		7:00 NOVO! LE SPLETNO NIRVANA BODY & MIND KATJA ZUPAN
10:00 NOVO! dvorana & spletno PILATES-JOGA-DIHANJE KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		10:00 dvorana & spletno FIT SENIOR 60-80+ KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		
18:30 dvorana & spletno RAZTEZANJE & SPROŠČANJE KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO	18.30 dvorana & spletno ZDRAVA HRBTENICA & DOBRA DRŽA & MOČAN TRUP KATJA ZUPAN GFP,ZLATO POLJE	19:00 dvorana WTS CARDIO X/POWER X / LIFT KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO	17:30 dvorana & spletno ZDRAVA HRBTENICA & DOBRA DRŽA & MOČAN TRUP KATJA ZUPAN GFP, ZLATO POLJE	
19:30 dvorana WTS CARDIO /POWER X / LIFT ALEŠ ZUPAN PGD PRIMSKOVO	19:30 dvorana & spletno MFT – HIIT KATJA ZUPAN GFP, ZLATO POLJE	20:15 (75 min.) NOVO! dvorana ENERGIJSKE&DIHALNE TEHNIKE & JOGA-PILATES, PLES, MEDITACIJA KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO	19:15 dvorana & spletno MFT – HIIT KATJA ZUPAN BUŠČEK, IBI center	
	20:15 dvorana NIRVANA BODY & MIND BOJANA REJA ZAVADLAV PGD PRIMSKOVO			

* pridržujemo si pravico do sprememb urnika.

OBVEZNE PREDPRIJAVE na klub@fitpro.si INFO in SVETOVANJE PRI IZBIRI VADB 041 790 248 (Katja)

Več info na: www.fitpro.si

Zadnji popravki urnika: 21.9.23